

# aufatmen    aufblühen    aufleben

## Wellness Angebote

### Klassische Teil – oder Ganzkörpermassage

Sorgt für Entspannung der Muskulatur nach einem aktiven Tag	ca. 30 min.	25,00 €
	ca. 45 min.	37,50 €
	ca. 60 min.	50,00 €

### Hot Stone Teil – oder Ganzkörpermassage

Sanfte Massage mit heißen Basaltsteinen	ca. 30 min.	25,00 €
	ca. 60 min.	50,00 €

### Heiße Rolle mit anschließender Rückenmassage

Die <i>Heiße Rolle</i> verbindet die gezielte Wärmeapplikation und <i>Massage</i>	ca. 45 min.	37,50 €
---	-------------	---------

### Breuss Massage

Energetisch – manuelle Rückenmassage. Die Wirbelsäule wird gestreckt und die Energie kommt zum fließen.	ca. 30 min.	28,00 €
---	-------------	---------

### Fussreflexzonenmassage

Akupressur der Fußsohlen, eigene Körperkräfte werden aktiviert	ca. 45 min.	37,50 €
--	-------------	---------

### Meridian Massage nach Penzel

Sanfte Striche bringen Ihren Energiehaushalt in Balance	ca. 60 min.	50,00 €
---	-------------	---------

## Sonjas Verwöhnpakete



### Innere Ruhe

Aromaöl Ganzkörpermassage, Shiatsu-Kopfmassage, Fußmassage	ca. 90 min.	75,00 €
--	-------------	---------

### Für aktive Genießer

Klassische Rückenmassage, Beinmassage	ca. 60 min.	50,00 €
---------------------------------------	-------------	---------

### Vitalbrunnen

Ganzkörperbürstenmassage mit Ganzkörpersportmassage	ca. 60 min.	50,00 €
---	-------------	---------

Abrechnung erfolgt über die Physiotherapeutin Sonja Vitzthum